

スムーズに歩ける

ようになりました



歩き出しにふらついていたり、踏ん張りが効かずつまずきやすい状態でした。

姿勢から整えてもらおうと、徐々に歩きやすさも出てきて自信がつけました。

旅行にも行けるようになって楽しみが増えました。

写真を撮って分析してもらえて、具体的にどこを整えるのが良いのかをイメージしやすかったです。